

## AUTOEVALUACIÓN SOBRE SALUD AMBIENTAL PARA FAMILIAS

A través de un cuestionario de Google (anónimo) se ha planteado a las familias una ecoauditoría para valorar los hábitos saludables en los hogares. En este formulario se han planteado 11 preguntas que sirven para valorar en que punto estamos respecto a la alimentación saludable y el control de residuos. Este cuestionario será vuelto a pasar durante el próximo curso y de esta forma podremos valorar si varían o no los porcentajes.

Desde el Centro escolar y como parte del Proyecto Eco escuela, se pretende dar a conocer esta necesidad y fomentar en las familias estos hábitos que son trabajados en el colegio, además de poder avanzar en el cuidado del Medio Ambiente.

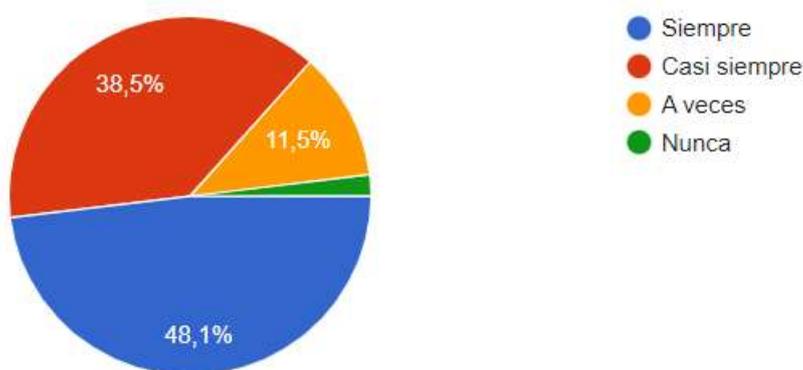
Han participado 52 padres y madres de nuestro cole y les estamos muy agradecidos por ello.

Estos son los resultados obtenidos, para que puedan tener conciencia de en que punto nos encontramos y la labor que queda por hacer.

### PREGUNTA 1

Mi familia y yo llevamos nuestras propias bolsas o carro de la compra.

52 respuestas

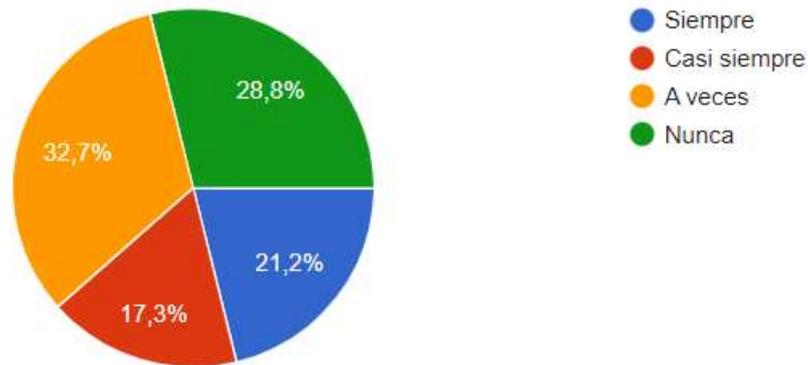


**LES INVITAMOS A REDUCIR ESE: A VECES Y A RECORDARLES LLEVAR SIEMPRE UNA BOLSA O CARRO Y ASÍ REDUCIR LOS PLÁSTICOS QUE GENERAMOS Y QUE SON TAN DAÑINOS PARA NUESTRO MEDIO AMBIENTE Y SU BIODIVERSIDAD.**

## PREGUNTA 2

Usamos bolsas reutilizables para pesar y comprar la fruta y la verdura.

52 respuestas

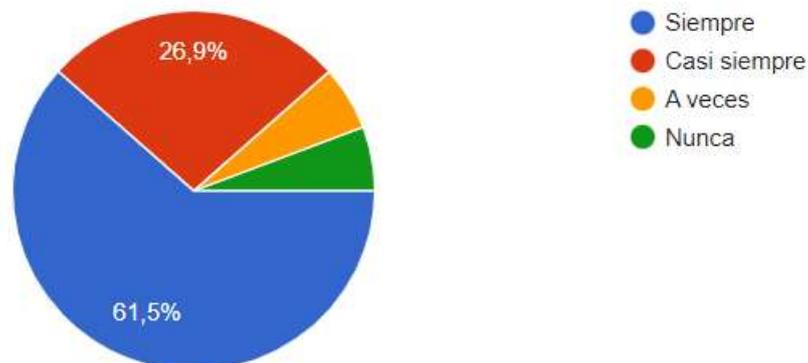


**AQUÍ PODEMOS OBSERVAR QUE NOS QUEDA, AÚN, TRABAJO Y ESFUERZO PARA CONSEGUIR UN PORCENTAJE MÁS POSITIVO. POR MUY POCO PRECIO SE PUEDEN COMPRAR BOLSAS PARA FRUTA Y VERDURA, QUE PUEDEN LAVARSE PARA SER DE NUEVO UTILIZADAS. OS ANIMAMOS A ADQUIRIRLAS Y USARLAS.**

## PREGUNTA 3

Uso mi botella de vidrio o acero inoxidable, que relleno siempre que quiero.

52 respuestas

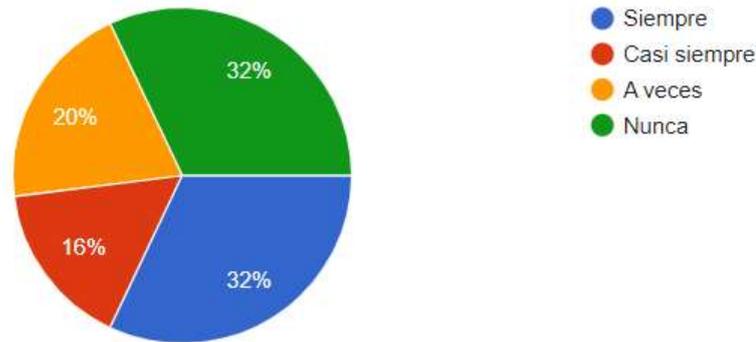


**EN ESTE PUNTO HEMOS TENIDO UNA GRAN EVOLUCIÓN, EN EL COLE OBSERVAMOS QUE EL 95% DE LAS BOTELLAS SON REUTILIZABLES Y ESO NOS ENCANTA Y A NUESTRO PLANETA MÁS. ¡SEGUID ASÍ!**

#### **PREGUNTA 4**

Si uso pajitas, aunque no las necesite, son de bambú, metal o cristal y puedo reutilizarlas.

50 respuestas

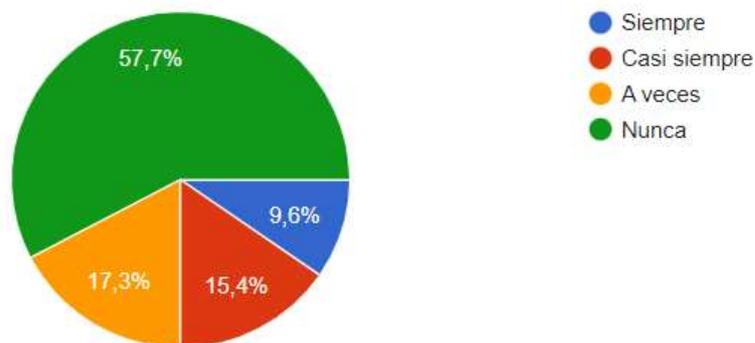


**TAN SOLO UN 50% DE LAS FAMILIAS ENCUESTADAS USAN, PRACTICAMENTE SIEMPRE ESTE TIPO DE PAJITAS REUTILIZABLES. ESTAMOS A LA MITAD DE CONSEGUIR SER MÁS SOSTENIBLES Y NO GENERAR RESIDUOS INNECESARIOS. LES ANIMAMOS A HACER UN PEQUEÑO GASTO Y NO VOLVER A GASTAR EN PAJITAS.**

#### **PREGUNTA 5**

Uso servilletas de tela lavables, así evitamos las de papel y cuidamos los árboles.

52 respuestas



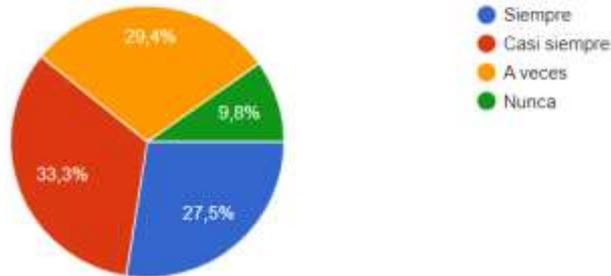
**CON ESTA RESPUESTA, PODEMOS COMPROBAR EL GRAN GASTO DE PAPEL QUE RESULTA INNECESARIO SI USAMOS SERVILLETAS LAVABLES. RECORDAD QUE HACE UNOS AÑOS NO EXISTÍAN LAS SERVILLETAS DE PAPEL, PODEMOS VOLVER A PRESCINDIR DE ELLA**



## **PREGUNTA 6**

Intento reducir residuos, pero los que no puedo los reciclo.

51 respuestas

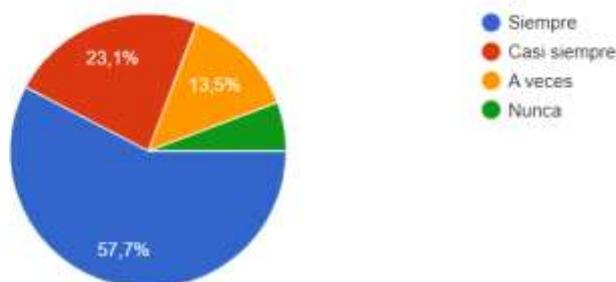


**SABEMOS QUE A VECES LA UBICACIÓN DE LOS CONTENEDORES NO NOS PONE FÁCIL EL TRABAJO. EN EL COLE NOS PASA IGUAL. ESTE CURSO ESTAMOS ESFORZÁNDONOS EN RECICLAR (DE FORMA REAL) LOS ENVASES, DADO QUE LOS PAPELES YA LO HACÍAMOS EN CURSOS ANTERIORES. TANTO LOS ENVASES COMO LOS PAPELES SON SACADOS A LOS CONTENEDORES EXTERIORES. CON UN PEQUEÑO ESFUERZO LOGRAREMOS QUE SE RECUPEREN UN ALTO PORCENTAJE DE ESTOS RESIDUOS Y QUE NO CONVIERTAN NUESTRO PLANETA EN UN VERTEDERO.**

## **PREGUNTA 7**

Llevo mi almuerzo o comida en un tupper, tartera o bolsa de tela, evitando los envoltorios de usar y tirar.

52 respuestas

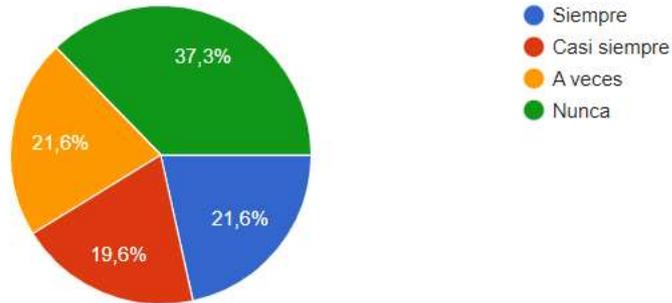


**A ESTE RESPECTO DEBEMOS DARLES LA ENHORABUENA, DADO QUE LA MAYORÍA DE NUESTRO ALUMNADO LO CUMPLE. POR FAVOR, LES PEDIMOS QUE LOS ALMUERZOS QUE ESTÁN DENTRO DE LOS TUPER NO SEAN TRAÍDOS ENVUELTOS CON FILM TRANSPARENTE O PAPEL ALUMINIO, PORQUE SI NO, NO ESTAMOS CONSIGUIENDO LO QUE NOS PROPONEMOS: REDUCIR RESIDUOS.**

### **PREGUNTA 8**

Llevo mi zumo casero en botella reutilizable para alimentarme mejor y no producir residuos

51 respuestas

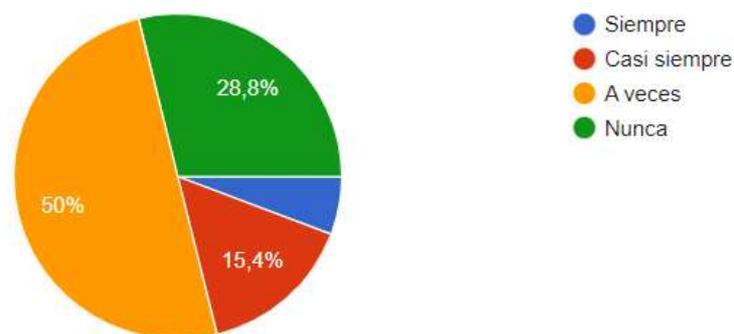


**AQUÍ SI QUE TENEMOS UN PORCENTAJE MUY BAJO. RECORDAD QUE LOS ZUMOS INDUSTRIALES (DE BRICK) TIENEN ALTOS PORCENTAJES DE AZUCAR Y EN GRANDES CANTIDADES SON NOCIVOS PARA LA SALUD. OS INVITAMOS A SUSTITUIRLOS DE VEZ EN CUANDO POR ZUMOS O BATIDOS NATURALES QUE PUEDEN SER TRAÍDOS EN UNA BOTELLA REUTILIZABLE.**

### **PREGUNTA 9**

Escojo algunos productos naturales para limpiar, como el limón, el vinagre, el bicarbonato,...que cuidan el medio ambiente

52 respuestas



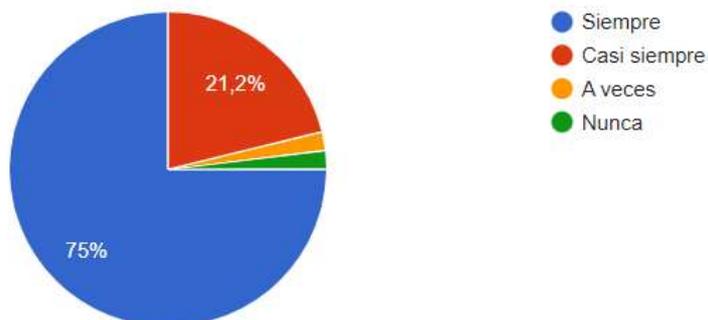
**ES CIERTO QUE ESTE PUNTO CUESTA BASTANTE PORQUE HAY MIL PRODUCTOS EN EL MERCADO QUE NOS PONEN LA LIMPIEZA FÁCIL. PERO ES CIERTO QUE SON PRODUCTOS CON SUSTANCIAS QUÍMICAS BASTANTE TÓXICAS Y NOCIVAS. CADA VEZ SE ESTÁ VIENDO MÁS LA NECESIDAD DE VOLVER A LOS PRODUCTOS NATURALES, QUE LIMPIAN, DESINFECTAN, SON ECONÓMICOS Y NO NOS DAÑAN TANTO.**



### **PREGUNTA 10**

Solemos cumplir con el plan de almuerzos saludables que se nos facilita desde el colegio

52 respuestas

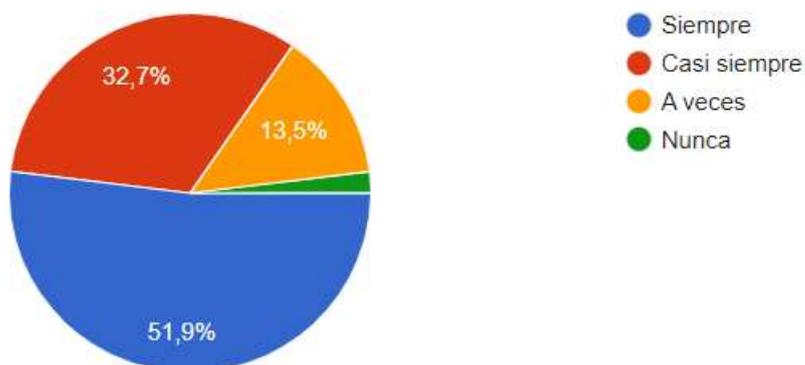


**A ESTE RESPECTO ESTAMOS MUY CONTENTOS, PUES PRÁCTICAMENTE EL 100% DEL ALUMNADO SE AJUSTA A ESTE PLAN, CUIDÁNDOSE Y CUIDANDO EL MEDIO AMBIENTE A LA VEZ. ESTO NO QUIERE DECIR QUE NO SE PUEDA COMER DE TODO, PERO CUIDADO CON LA BOLLERÍA INDUSTRIAL QUE EN EXCESO O CONSUMIDA A DIARIO PUEDE COMPLICARNOS LA SALUD. ENHORABUENA, LO ESTÁN HACIENDO GENIAL.**

### **PREGUNTA 11**

Intentamos que las comidas en casa sean lo más variadas posibles, evitando el consumo diario de bollería industrial y alimentos ultra procesados.

52 respuestas



**EN ESTE PUNTO HACEMOS HINCAPIÉ EN LO DICHO EN EL PUNTO ANTERIOR. LA COMIDA NATURAL Y HECHA POR NOSOTROS ES MÁS SALUDABLE. LES ANIMAMOS A SEGUIR CUIDÁNDOSE.**