



Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<div>1</div> <div>Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 783 Lip: 29,01 Prot: 49,10 HC: 82,76 Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>
<div>4</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 709 Lip: 28,20 Prot: 33,70 HC: 83,85 Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada Magro en Salsa Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 610 Lip: 22,53 Prot: 31,85 HC: 71,57 Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 672 Lip: 21,07 Prot: 33,72 HC: 88,39 Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 768 Lip: 29,74 Prot: 33,16 HC: 95,71 Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>8</div> <div> FESTIVO</div>
<div>11</div> <div> FESTIVO</div>	<div>12</div> <div>Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Tortilla de York Huevo Liquido, Fiambre Paleta, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 694 Lip: 28,37 Prot: 23,99 HC: 89,26 Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde Dado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 713 Lip: 30,40 Prot: 41,18 HC: 70,33 Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 616 Lip: 19,43 Prot: 37,51 HC: 74,20 Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Croquetas de Jamón Harina, Leche, Jamon, Cebolla, Pan Rallado, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 778 Lip: 29,32 Prot: 26,08 HC: 104,91 Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 827 Lip: 37,11 Prot: 35,65 HC: 89,63 Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 709 Lip: 28,51 Prot: 32,46 HC: 84,06 Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacin Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Revolconas Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 661 Lip: 24,00 Prot: 39,64 HC: 74,06 Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 746 Lip: 24,07 Prot: 22,48 HC: 114,23 Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 768 Lip: 29,74 Prot: 33,16 HC: 95,71 Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Arroz a Banda Arroz Vaporizado, Merluza Filete, Cebolla, Pimiento Verde Dado Salchichas de Pavo-Pollo con Tomate Frankfurt Pavo, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 802 Lip: 32,14 Prot: 30,65 HC: 102,01 Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 714 Lip: 23,09 Prot: 45,18 HC: 85,03 Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 688 Lip: 27,12 Prot: 25,41 HC: 87,04 Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 684 Lip: 29,00 Prot: 44,87 HC: 60,03 Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	