

Lunes


Martes


Miércoles

Jueves

Viernes

1	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta
8	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Carne + Lácteo
15	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Marrajo al Horno Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Carne + Fruta
22	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Carne + Lácteo
29	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Lácteo

4	 FESTIVO
11	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacin Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo
18	Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta
25	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo



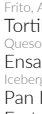


5	 FESTIVO
12	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Palitos de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Carne + Fruta
26	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta



6	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13	Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Arroz + Carne + Fruta
20	Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Tortilla Francesa Tortilla Francesa Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
27	Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta

7	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Pollo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Huevo + Fruta
14	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta
21	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta
28	Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Arroz + Huevo + Fruta



mediterránea

Reglamento 1169/2011.
La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>  FESTIVO </div> <div> <p>11 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquidado, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p> <p>18 Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</p> <p>Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p> <p>25 Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquidado, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p> </div>	<div>5</div> <div>  FESTIVO </div> <div> <p>12 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Carcamusas Cerdo Magro, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> <p>19 Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p>Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p> <p>26 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p>Solomillo de Cerdo Asado Cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p> </div>	<div>6</div> <div>  FESTIVO </div> <div> <p>13 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquidado, Queso Barra, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p> <p>20 Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado</p> <p>Tortilla Francesa Huevo Liquidado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidado</p> <p>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p> <p>27 Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p>Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan Integral y Agua Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p> </div>	<div>7</div> <div>  FESTIVO </div> <div> <p>14 Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada</p> <p>Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Pollo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p> <p>21 Sopas de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina</p> <p>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p> <p>28 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pollo Asado Pollo Jaconcito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco</p> <p>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Yogur Yogur Natural</p> <p>Cena: Aroz + Huevo + Fruta</p> </div>	<div>8</div> <div>  FESTIVO </div> <div> <p>15 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p>Marrajo al Horno Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo</p> <p>22 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</p> <p>Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo</p> <p>29 Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla</p> <p>Merluza al Horno Merluza Medallion, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p>Pan y Agua Pan</p> <p>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</p> <p>Leche Leche Entera</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p> </div>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>FESTIVO</div>	<div>5</div> <div>FESTIVO</div>	<div>6</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquido, Queso Barra, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Crema de Calabacin Calabacin, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Pollo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacin Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Carcamusas Cerdo Magro, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Marrajo al Horno Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Carne + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Carne + Lácteo</div>
<div>25</div> <div>Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Solomillo de Cerdo Asado Cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar Caeila Adobado Caeila, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes					
<div>4</div> <div></div>		<div>5</div> <div></div>		<div>6</div>		<div>7</div>		<div>8</div>					
<div>Lentejas Estofadas</div> <div>Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Tortilla de Patata con Calabacin</div> <div>Huevo Liquidado, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ensalada de Tomate y Maíz</div> <div>Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>		<div>12</div> <div>Crema de Calabaza</div> <div>Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Carcamusas</div> <div>Cerdo Magro, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>		<div>13</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Huevo Liquidado, Queso Barra, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>		<div>14</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>		<div>15</div> <div>Judías Pintas Estofadas</div> <div>Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Huevo Liquidado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>		<div>16</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado</div> <div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>		<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Marrajo al Horno</div> <div>Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	
<div>18</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</div> <div>Filete de Lomo de Sajonia</div> <div>Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Yogur</div> <div>Yogur Natural</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>		<div>19</div> <div>Crema de Lentejas</div> <div>Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla</div> <div>Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>		<div>20</div> <div>Patatas a la Riojana</div> <div>Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Huevo Liquidado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidado</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>		<div>21</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon</div> <div>Repollo Rehogado</div> <div>Repollo, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>		<div>22</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div>					
<div>23</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Huevo Liquidado, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>		<div>24</div> <div>Arroz Cinco Delicias</div> <div>Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Solomillo de Cerdo Asado</div> <div>Cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vино Blanco</div> <div>Champiñón al Ajillo</div> <div>Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>		<div>25</div> <div>Pasta Sin Gluten Napolitana</div> <div>Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</div> <div>Caella Adobado</div> <div>Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>		<div>26</div> <div>Crema de Zanahoria</div> <div>Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Pollo Jamoncillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vино Blanco</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Yogur</div> <div>Yogur Natural</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>		<div>27</div> <div>Potaje de Garbanzos</div> <div>Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla</div> <div>Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Pan S/gluten</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche</div> <div>Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>					

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
<div>4</div> <div>FESTIVO</div>		<div>5</div> <div>FESTIVO</div>		<div>6</div> <div></div>		<div>7</div> <div></div>		<div>8</div> <div></div>	
<div>11</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja</div>		<div>12</div> <div>Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Carcamusas Cerdo Magro, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>		<div>13</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>		<div>14</div> <div>Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Pollo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>		<div>15</div> <div>Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	
<div>18</div> <div>Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>		<div>19</div> <div>Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>		<div>20</div> <div>Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</div>		<div>21</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>		<div>22</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja</div>	
<div>25</div> <div>Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja</div>		<div>26</div> <div>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Solomillo de Cerdo Asado Cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>		<div>27</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>		<div>28</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>		<div>29</div> <div>Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja</div>	

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4



FESTIVO

5



FESTIVO

6

Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13

Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Carne + Fruta

20

Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

27

Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Carne + Fruta

7

Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada
Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Pollo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

14

Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Ave + Fruta

21

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Ave + Fruta

28

Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

1

Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Patata + Huevo + Fruta

8

Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Arroz + Carne + Lácteo de Soja

15

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Marrajo al Horno Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Patata + Carne + Fruta

22

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

29

Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja

11

Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacin Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacin, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

18

Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

12

Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Carcamusas Cerdo Magro, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19

Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Arroz + Carne + Fruta

25

Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

26

Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Solomillo de Cerdo Asado Cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Peregil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Reglamento 1169/2011.
La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

LÁCTEOS
DESNATADOS

Reglamento 1169/2011.
La información relativa a
los alérgenos de
nuestros platos, se
encuentra en el Cento.
Para cualquier consulta
al respecto, consulte con
nuestro personal.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1	Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Huevo + Fruta
8	Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanañoria Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Asadas Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Carne + Lácteo
15	Sopa de Arroz Arroz Vaporizado, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Marrajo al Horno Marrajo Rodaja, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Carne + Fruta
22	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Carne + Lácteo
29	Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanañoria Dado, Cebolla Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Ave + Lácteo

4	 FESTIVO
11	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo
18	Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4 Cena: Pasta + Huevo + Fruta
25	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

5	 FESTIVO
12	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19	Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Arroz + Carne + Fruta
26	Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Solomillo de Cerdo Asado Cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Patata + Huevo + Fruta

6	Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13	Pasta con Verduras Sin Tomate Espiral, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Zanañorias al Ajillo Zanañoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4 Cena: Arroz + Carne + Fruta
20	Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
27	Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Caella Encebollado Caella, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Carne + Fruta

7	Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Pasta + Huevo + Fruta
14	Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Ave + Fruta
21	Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Cocido Sin Cerdo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l Cena: Verdura + Ave + Fruta
28	Crema de Zanañoria Zanañoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Asadas Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4 Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>FESTIVO</div>	<div>5</div> <div>FESTIVO</div>	<div>6</div>	<div>7</div>	<div>8</div>
<div>11</div> <div>Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquidó, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Carcamusas Cerdo Magro, Tomate Triturado, Guisante, Tomate Frito</div> <div>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar</div> <div>Tortilla Francesa con Queso Huevo Liquidó, Queso Barra, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Sal Fina Yodada</div> <div>Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Pollo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamón</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>18</div> <div>Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</div> <div>Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</div> <div>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Patatas a la Riojana Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco, Pimiento Rojo Dado</div> <div>Tortilla Francesa Huevo Liquidó, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidó</div> <div>Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina</div> <div>Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamón</div> <div>Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón Laminado</div> <div>Tortilla de York Huevo Liquidó, Fiambre Paleta, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div>
<div>25</div> <div>Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquidó, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamón Gambas, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</div> <div>Solomillo de Cerdo Asado cerdo Solomillo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco</div> <div>Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar</div> <div>Tortilla Francesa Huevo Liquidó, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquidó</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan Integral y Agua Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco</div> <div>Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Yogur Yogur Natural</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Potaje de Garbanzos Garbanzo, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla</div> <div>Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada</div> <div>Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre</div> <div>Pan y Agua Pan</div> <div>Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja</div> <div>Leche Leche Entera</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>