

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al repecto consulte con nuestro personal.

Lunes

- 3** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja
- 10** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** **Lentejas con Chorizo** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Pasta + Carne + Fruta



Martes

- 4** **Pasta Napolitana** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Verdura + Huevo + Fruta
- 11** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Halibut a la Andaluza Halibut Filete, Harina, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18** **Arroz Cinco Delicias** Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Verdura + Ave + Fruta



Miércoles

- 5** **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Magro con Tomate Cerdo Magro, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural
Cena: Pasta + Pescado + Fruta
- 12** **Patatas con Costillas** Patata Pelada, Cerdo Costilla Tiras, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Tortilla Francesa con Atún Huevo Líquido, Atun Bolsa, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 19** **Potaje de Garbanzos** Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja



Jueves

- 6**
-
- FESTIVO**
- 13** **Sopa de Cocido** Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20** **Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar
Caella Adobada Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural
Cena: Verdura + Huevo + Fruta



Viernes

- 7**
-
- FESTIVO**
- 14** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l
Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 21** **Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita
Pan Pan
Yogur de Soja Yogur Soja Natural
Cena: Arroz + Pescado + Fruta



Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes

- 3** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 10** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24



FESTIVO

31



FESTIVO

Martes

- 4** Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18** Arroz Cinco Delicias Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25



FESTIVO

Miércoles

- 5** Crema de Calabaza Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Magro con Tomate Cerdo Magro, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12** Patatas con Costillas Patata Pelada, Cerdo Costilla Tiras, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Tortilla Francesa con Atún Huevo Líquido, Atun Bolsa, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Potaje de Garbanzos Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

26



FESTIVO

Jueves

6



FESTIVO

13

- Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Cudillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

- Pan Sin Gluten** Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20

- Pasta Sin Gluten con Tomate** Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

- Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27



FESTIVO

Viernes

7



FESTIVO

14

- Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

- Pan Sin Gluten** Pan S/gluten 90g
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

21

- Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita

- Pan Sin Gluten** Pan S/gluten 90g
Dulces Navideños Huevo Chocolate

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28



FESTIVO

Lunes

- 3** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
 Tortilla de Patata con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 10** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
 Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
 Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24



FESTIVO

31



FESTIVO

Martes

- 4** Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
 Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
 Halibut a la Andaluza Halibut Filete, Harina, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18** Arroz Cinco Delicias Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25



FESTIVO

Miércoles

- 5** Crema de Calabaza Patata Pelada, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°
 Magro con Tomate Cerdo Magro, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito
 Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Pan
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12** Patatas con Costillas Patata Pelada, Cerdo Costilla Tiras, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
 Tortilla Francesa con Atún Huevo Líquido, Atun Bolsa, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Integral Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Potaje de Garbanzos Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
 Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
 Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Integral Pan Integral
 Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

26



FESTIVO

Jueves

6



FESTIVO

13

- Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
 Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon
 Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Pan

- Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20

- Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
 Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Pan

- Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27



FESTIVO

Viernes

7



FESTIVO

14

- Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
 Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Pan

- Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

21

- Ensalada Mixta Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
 Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup

Patatas Chips Patata Frita

Pan Pan

- Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28



FESTIVO

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al repecto consulte con nuestro personal.

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes

- 3** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 10** **Judías Verdes con Tomate** Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24



FESTIVO

31



FESTIVO

Martes

- 4** **Pasta al Gratin** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Halibut a la Andaluz Halibut Filete, Harina, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25



FESTIVO

26



FESTIVO

Miércoles

- 5** **Crema de Calabaza** Patata Pelada, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°
Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Vacuno, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12** **Patatas Estofadas** Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun Bolsa, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** **Potaje de Garbanzos** Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

6



FESTIVO

13

- Sopa de Cocido Sin Cerdo** Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20

- Pasta con Tomate** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
Caella Adobada Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27



FESTIVO

Viernes

7



FESTIVO

14

- Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

21

- Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan Pan
Dulces Navideños Huevo Chocolate

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28



FESTIVO

Lunes

- 3** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 10** **Judías Verdes Rehogadas** Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24



FESTIVO

31



FESTIVO

Martes

- 4** **Pasta Salteada** Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18** **Arroz Cinco Delicias** Arroz 5 Delicias, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25



FESTIVO

Miércoles

- 5** **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Magro en Salsa Cerdo Magro, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12** **Patatas Estofadas** Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** **Potaje de Garbanzos** Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

26



FESTIVO

Jueves

6



FESTIVO

13

- Sopa de Fideos** Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado
Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Pan

- Fruta de Temporada** Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja

Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20

- Pasta al Ajillo** Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Pan

- Fruta de Temporada** Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27



FESTIVO

Viernes

7



FESTIVO

14

- Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado
Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Pan

- Fruta de Temporada** Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja

Leche Desnatada Leche Desnatada 1,5l

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21

- Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup

Pan Pan

Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Natural X4

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28



FESTIVO

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al repecto consulte con nuestro personal.

Lunes

- 3** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
 Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 10** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** Lentejas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24



FESTIVO

31



FESTIVO

Martes

- 4** Pasta al Gratin Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
 Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Halibut a la Andaluza Halibut Filete, Harina, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
 Pan Pan
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

25



FESTIVO

Miércoles

- 5** Crema de Calabaza Patata Pelada, Calabaza, Calabaza Dado, Aceite Oliva 0,4°
Magro con Tomate Cerdo Magro, Tomate Triturado, Cebolla, Tomate Frito
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Yogur Yogur Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12** Patatas con Costillas Patata Pelada, Cerdo Costilla Tiras, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
Tortilla Francesa con Atún Huevo Líquido, Atun Bolsa, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Potaje de Garbanzos Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Zanahoria Dado, Cebolla
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral Pan Integral
Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja
 Leche Leche Entera

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

26



FESTIVO

Jueves

6



FESTIVO

13

- Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina
Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°

Pan Pan

Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20

Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar

Caella Adobado Caella, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Pan

Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja

Yogur Yogur Natural

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27



FESTIVO

Viernes

7



FESTIVO

14

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado

Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre

Pan Pan

Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja

Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

21

Ensalada Mixta Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun Bolsa

Hot Dog Pan Hot Dog , Frankfurt Pavo, Ketchup

Patatas Chips Patata Frita

Pan Pan

Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28



FESTIVO